



# Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston Toimintakäsikirja



Päivitetty tammikuu 2024

## Sisällysluettelo

### JOHDANTO

1. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu
  - 1.1. Toiminnan peruseriaatteet
    - 1.1.1. Arvot
    - 1.1.2. Missio
    - 1.1.3. Visio
    - 1.1.4. Toiminta-ajatus
    - 1.1.5. Strategiset valinnat
    - 1.1.6. Strategiset tavoitteet
  - 1.2. Organisaatio
    - 1.2.1. Organisaatiokaavio
    - 1.2.2. Seuran ja lajin kokoukset
    - 1.2.3. Yleisurheilujaoston johtoryhmän tehtäväjako
  - 1.3. Toiminnan suunnittelu ja seuranta
    - 1.3.1. Toimintasuunnitelma ja talousarvio
    - 1.3.2. Toimintakertomus ja tilinpäätös
    - 1.3.3. Talouden perusteet
    - 1.3.4. Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset
    - 1.3.5. Valmennustuet
    - 1.3.6. Seura-asut
2. Seuran urheiluja liikuntatoiminnan periaatteet
  - 2.1. Nuorisotoiminta
    - 2.1.1. Lasten harjoitustoiminta 5 – 10-v
    - 2.1.2. Lasten paikallinen kilpailutoiminta 7 – 10vuotiaille
    - 2.1.3. Yu-koulumaksu
    - 2.1.4. Ohjaajien tehtävät ja koulutus
    - 2.1.5. Pelisäännöt
  - 2.2. Nuorisovalmennus
    - 2.2.1. Nuorten valmennustoiminta 11-17-v
    - 2.2.2. Nuorten kilpailutoiminta
    - 2.2.3. Valmentajien tehtävät ja koulutus
    - 2.2.4. Pelisäännöt
  - 2.3. Kilpaurheilu yli 18-vuotiaille
    - 2.3.1. Kilpaurheilu
    - 2.3.2. Kilpaurheiluryhmän toiminta
    - 2.3.3. Kilpaurheiluryhmän tukitoimenpiteet
    - 2.3.4. Pelisäännöt
  - 2.4. Veteraaniurheilu
  - 2.5. Harraste ja kuntoliikunta
    - 2.4.1. Nuorten harrasteliikunta
    - 2.4.2. Aikuisten kuntoliikunta
  - 2.6. Epäasiallisen käyttäytyminen ja häirintä
    - 2.6.1. Yleistä
    - 2.6.2. Kiusaaminen ja häirintä
    - 2.6.3. Seuran toimintamalli häirintätapauksissa
3. Kilpailutoiminnan organisointi
  - 3.1. Kilpailutoiminta

- 3.1.1. Kilpailutoiminnan organisaatio
    - 3.1.2. Seuran järjestämät kilpailut ja hakeminen
  - 3.2. Yksittäisen kilpailun tai tapahtuman järjestäminen
    - 3.2.1. Yksittäisen kilpailun organisaatio
    - 3.2.2. Tuomari- ja toimitsijakoulutus
- 4. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen
  - 4.1. Viestintä
    - 4.1.1. Viestintäsuunnitelma
    - 4.1.2. Sisäinen viestintä
    - 4.1.3. Ulkoinen viestintä
  - 4.2. Markkinointi
    - 4.2.1. Periaatteet ja ohjeet
    - 4.2.2. Harrastajamarkkinointi ja kouluyhteistyö
    - 4.2.3. Yritys- ja yhteisömarkkinointi
  - 4.3. Varainhankinta
    - 4.3.1. Periaatteet ja ohjeet
    - 4.3.2. Kunniakierros
    - 4.3.3. Talkoot
    - 4.3.4. Muut varainhankintatapahtumat
  - 4.4. Palkitseminen
    - 4.4.1. Palkitsemisohjeet
    - 4.4.2. Huomionosoitukset ja muistaminen
    - 4.4.3. Muu huomioiminen, kiittäminen ja kannustaminen
- 5. Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen
  - 5.1. Arviointijärjestelmä
  - 5.2. Kehittämistyö

## LIITTEET

- Liite 1: Kulukorvauseriaatteet ja säännöt
- Liite 2: Yu-jaoston valmennustukijärjestelmä
- Liite 3: Kriteerit Yu-maljan saannista
- Liite 4: Kulukorvausten maksatuslomake

## JOHDANTO

Teuvan Rivakka on vuonna 1902 perustettu yleisseura, joka toimii Teuvan kunnassa Etelä-Pohjanmaalla noin 5000 asukkaan kunnassa. Yleisurheilujaosto on kooltaan suurimpia seuran yhdeksästä jaostosta.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on ollut Nuoren Suomen ja Suomen Urheiluliiton sinettiseura vuodesta 2002 ja vuonna 2018 seuramme sinetti muuttui uudeksi Tähtiseuramerkiksi, jonka myöntävät Suomen Olympiakomitea ja Suomen Urheiluliitto yhdessä. Merkki kertoo alueemme väestölle, yhteistyökumppaneille ja päättäjille Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston laadukkaasta nuorisourheilusta ja seuratoiminnasta.

Tämä Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toimintakäsikirja on syntynyt Suomen Urheiluliiton Varaslähtö tulevaisuuteen-seurajohtajakoulutuksen tuloksena, johon seuramme osallistui vuosina 2008-2009. Koulutuksen keskeisenä tavoitteena on ollut varmistaa seuran kehitystyö ja dokumentoida tulokset tämän Toimintakäsikirjan muotoon. Seurakoulutusta jatkettiin alueellisena Varaslähtö Tulevaisuuteen koulutuksena vuosina 2019-2021, jonka yhtenä osana on Toimintakäsikirjaamme päivitetty.

Toimintakäsikirjan tavoitteena on selkiyttää ja yhtenäistää seuramme toimintatapoja sekä määrittää entistä tarkemmin vastualueet ja toiminnot, jotka ovat vuosien mittaan muotoutuneet ns. vakiintuneiksi tavoiksi. Käsikirjan avulla seuran jäsenten ja muiden toiminnastamme kiinnostuneiden on helpompi saada selkeä kuva, miten seuramme käytännössä toimii; kuka päättää asioista ja mitkä ovat kenenkin toiminnassa olevan vastuut ja velvollisuudet. Näin helpotamme kaikkien seuramme jäsenten työtä ja pystymme perehdyttämään uudet toimijat tehtäviinsä. Lisäksi Toimintakäsikirjan avulla pyrimme jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja sitä kautta ylläpitämään ja kehittämään seuramme toiminnan laatua.

Teuvan Rivakka on Suomen Urheiluliiton (SUL), Suomen Aikuisurheiluliiton (SAUL), Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilun (EPU) ja Pohjanmaan Urheilun (PLU) jäsenseura. Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toiminnassa tulee noudattaa Suomen lakien ja kattojärjestöjemme sääntöjen lisäksi seuran sekä yleisurheilujaoston sääntöjä ja päätöksiä.

## **1. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu**

### **1.1. Toiminnan peruseriaatteen**

#### **1.1.1. Arvot**

##### **Tasapuolisuus**

Lapset saavat vanhempineen päättää harrastuksensa aktiivisuuden ja kaikkia kohdellaan ryhmässä tasavertaisina jäseninä. Eri ikäluokissa on tietyt valmennukselliset tavoitteet, joita pyritään seuraamaan unohtamatta kuitenkaan onnistumisen elämyksiä. Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus harrastaa yleisurheilua haluamallaan tavalla, riippumatta iästä, sukupuolesta, uskonnosta tai etnisestä taustasta. Suvaitsemattomuus, toisten pilkkaaminen, nimittely ja muunlainen väheksyminen eivät kuulu toimintatapoihimme.

##### **Kasvatuksellisuus**

Seuramme tarjoaa toiminnassa mukana oleville turvallisen toimintaympäristön hyvän harrastuksen parissa. Lasten kehitystä pyritään tukemaan kokonaisvaltaisen kehittymisen näkökulmasta siten, että seuran, kodin ja koulun yhteistyö toimisi parhaalla mahdollisella tavalla. Seurassa kasvatetaan urheilijoita rehtiin ja iloiseen elämänmyönteiseen asenteeseen omina persooninaan. Harjoittelun avulla pyritään tukemaan ja motivoimaan nuoria kehittämään itseään myös opiskelussa ja tarjoamaan mukana oleville virkistytymistä harrastuksen parissa. Seuran tavoitteena on yhdessä vanhempien kanssa kasvattaa lapsista ja nuorista sosiaalisia, terveitä, aktiivisia, positiivisia, osaavia ja yhteiskuntakelpoisia ihmisiä.

##### **Yhteisöllisyys**

Seurassamme pidetään yhteisöllisyyttä ja seuratoimintaan osallistumista tärkeänä toiminnan peruselementtinä. Pidämme tärkeänä arvona seuran kuulumisen tunnetta ja vahvaa seurahenkeä, joilla pyritään yhteisiin päämääriin ja tavoitteisiin. Seuratyöhön sitoutumista pyritään ylläpitää panostamalla vahvan yhteishengen rakentamiseen.

##### **Avoimuus, rehellisyys, oikeudenmukaisuus ja pelisäännöt:**

Seurassamme olemme avoimia kaikessa toiminnassamme, suhtautumistavoissamme ja viestinnässämme. Kerromme reilusti, aktiivisesti ja rehellisesti toiminnastamme. Seurassamme pyritään huolehtimaan siitä, että annetut lupaukset pidetään. Jäsentemme ja yhteistyökumppaneidemme tulee voida olla vakuuttuneita siitä, että kunnioitamme lupauksiamme ja sitoudumme tehtyihin sopimuksiin. Seuran yhteisistä pelisäännöistä käy ilmi käyttäytymissäännöt toiminnassamme, kielenkäyttö, toisista ihmisistä huolehtiminen ja seuran edustaminen. Kaikki seuran toiminnassa mukana olevat kantavat vastuun pelisääntöjen noudattamisesta. Seura toimii rehdisti. Tämä pitää sisällään puhtaan urheilun, oikeudenmukaisuuden urheilijoiden kesken sekä avoimen tiedottamisen.

### **1.1.2. Missio**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toiminta-ajatuksena on laadukkaan seuratyön ja valmennuksen avulla tarjota puitteet urheilijoille menestyä sekä järjestää laadukasta yleisurheilu- ja kilpailutoimintaa kaikenikäisille ja –tasoisille lajeista kiinnostuneille teuvalaisille.

### **1.1.3. Visio**

Teuvan Rivakka kuuluu Suomen menestyvimpien seurojen joukkoon oman kuntansa kokoisten kuntien seurojen joukossa ja tarjoaa laadukkaan toiminnan harrastaa ja kilpailla menestyksekkäästi kaikilla yleisurheilun tasoilla.

Lisäksi seuramme osallistuu aktiivisesti omalla panoksellaan yleisurheilun kehittämiseen muiden kanssa niin piirin kuin valtakunnan tasolla.

### **1.1.4. Toiminta-ajatus**

Seuran tavoitteena on ylläpitää yleisurheilutoiminnan taso ja laatu paikkakunnalla. Tavoitteena on pyrkiä nostamaan motivoituneita urheilijoita kansalliselle ja kansainväliselle edustustasolle samalla kuitenkin panostaen nuorisotoiminnan jatkuvuuteen ja laatuun nostamalla kaikenikäisten jäsenten perusliikuntamääriä.

Toiminnan peruslähtökohtana on laadukas urheilijakeskeinen toimintatapa, jolla pyritään saamaan mukanaoleville elinikäinen myönteinen suhtautuminen liikuntaan ja yleisurheiluun. Koulutetut ohjaajat ja valmentajat ohjaavat eri kehitysvaiheissa olevia lapsia ja nuoria tavoitteellisesti heidän kehitystasonsa mukaisella toiminnalla. Seuran intresseissä on löytää oman kilpailu-uransa lopettaneille sekä uusille mukaan haluaville toimijoille seuran toiminnasta erilaisia ohjaus-, valmennus- johtamis-, koulutus-, projekti- tai toimitsijatehtäviä omien kykyjensä, tavoitteidensa ja kiinnostuksensa mukaan. Seura on sitoutunut kouluttamaan tekijät tehtäviinsä.

### **1.1.5. Strategiset valinnat**

Teuvan Rivakka kasvattaa menestyviä ja innokkaita yleisurheilijoita järjestämällä laadukasta ja nousujohteista valmennus- ja kilpailutoimintaa juniorisarjoista aikuissarjoihin saakka. Tavoitteeseen pääseminen edellyttää kaiken seuran toiminnan tukevan valmennus- ja kilpailutoimintaa. Tavoitteeseen pääsemisen kannalta tärkeitä osa-alueita ovat:

#### **a) Talous ja toimiva strategia**

Seuran taloudenhoidon tulee olla hallittua ja kustannustehokasta pohjautuen todellisiin tuloihin ja kuluihin. Toiminnan tulee olla johdonmukaista yhteiseen toimintamalliin pohjautuvaa.

#### **b) Toimiva rakenne**

Seuralla on toimintaansa nähden riittävä määrä sitoutuneita ohjaajia ja valmentajia ja organisaatiolla on riittävät resurssit harjoitus-, valmennus- ja kilpailutoiminnan järjestämiseen. Lisäksi jokaisella seuratoimijalla on oma sovittu vastualueensa, joka on sopivan kokoinen hallittavaksi.

### c) Koulutus

Seura kehittyy ja uudistuu kouluttamalla riittävästi uusia toimijoita seuran organisaatioon. Seurassa tiedon ja kokemuksen siirtäminen valmennuksesta ja kilpailutoiminnasta uusille tekijöille turvaa toiminnan laadun ja kehittymisen tulevaisuudessakin.

#### 1.1.6. Strategiset tavoitteet

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston strategiset tavoitteet

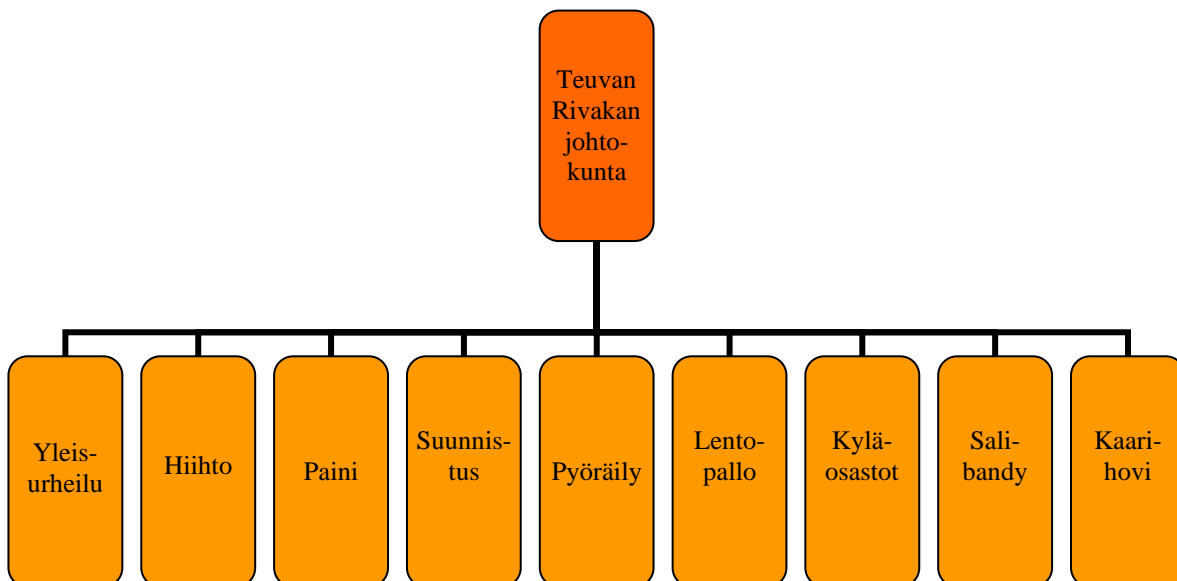
- \* säilyttää nykyinen taso seuraluokittelussa ja nuorisotoimintakilpailussa
- \* olla edelleen yleisurheilun Tähtiseura
- \* seuralla yleisurheilulisenssejä n. 80 kpl
- \* seuralla on toimiva ympärivuotinen yleisurheilukoulutoiminta
- \* seuralla on toimiva nuorisovalmennusryhmä
- \* seuralla on SM-kisaajia niin nuorten kuin aikuisten sarjoissa
- \* seuralla on kv-kisoihin osallistuvia urheilijoita
- \* seuran talous pysyy vakaana haasteista huolimatta

## 1.2. Organisaatio

Teuvan Rivakan syyskokous nimeää jaostojen esittämät puheenjohtajat ja sihteerit aina yhdeksi toimikaudeksi kerrallaan. Yleisurheilujaosto nimeää syksyn viimeisessä kokouksessaan jaoston muut jäsenet ja valitsee keskuudestaan jaoston muut toimihenkilöt. Yleisurheilujaoston toimihenkilöt ja heidän tehtävänsä esitellään myöhemmin.

### 1.2.1. Organisaatiokaaviot

**Kuvio 1: Teuvan Rivakan pääseuran hallintorakenne**



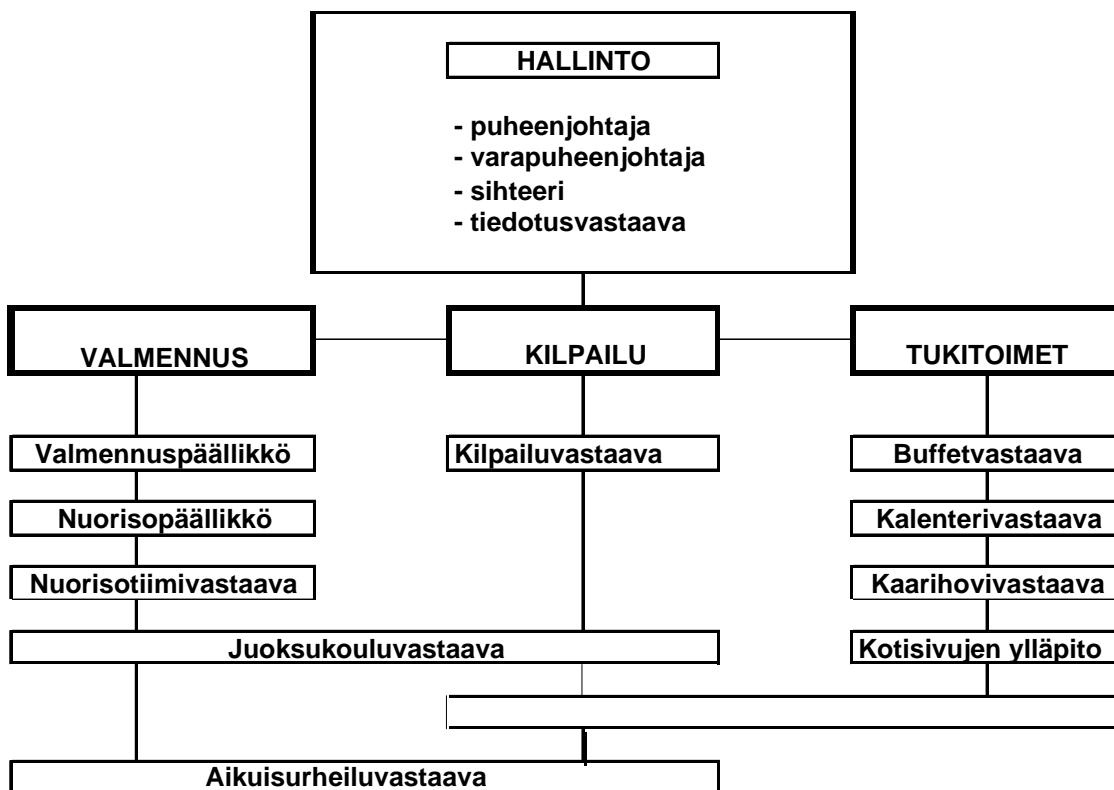
### 1.2.2. Seuran ja lajin kokoukset

Teuvan Rivakan johtokunnassa yleisurheilujaostoa edustaa jaoston puheenjohtaja ja hänellä on varajäsen. Teuvan Rivakan syyskokous hyväksyy yleisurheilujaoston toimintasuunnitelman ja talousarvion aina seuraavalle toimintavuodelle. Pääseuran kevätkokouksessa taas käsitellään yleisurheilujaoston edellisvuoden toimintakertomus ja tilinpäätös.

Yleisurheilujaosto pitää kokouksiaan 6-8 kertaa kalenterivuoden aikana ja niissä käsitellään yleisurheilujaoston sääntömääräisiä ja muita toimintaa kiinteästi liittyviä asioita; mm. nuorisot-, valmennus- ja kilpailutoiminta sekä talouteen liittyvät asiat.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilu ry:n jäsenseura, joka Etelä-Pohjanmaan yleisurheiluseurojen yhdistys. Teuvan Rivakka pyrkii saamaan edustajiaan EPU:n organisaatioon.

### 1.2.3. Yleisurheilujaoston johtoryhmän tehtäväjako



Kuvio 2. Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston organisaatio



### **Puheenjohtaja**

- Vastaa jaoston toiminnan suunnittelusta, johtamisesta ja kehittämisestä
- Toimii yleisurheilujaoston edustajana Rivakan johtokunnassa
- Toimii yhdyshenkilönä ja edustajana Suomen Urheiluliittoon, Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilijoihin ja muihin yhteistyötahoihin
- Vastaa jaoston kokouksien valmistelusta ja toimii kokousten puheenjohtajana
- Edustustehtävät ulospäin (matkakorvaukset maksetaan erikseen)
- Talous- ja tilivastuu, maksuliikenteen seuranta (menot ja tulot)
- Vastaa ja koordinoi jaoston varainhankintaa ja yhteistyösopimuksien laadintaa
- Hoitaa lisenssimaksut ja laskutukset
- Yu-päättösjuhla järjestelyt
- Yu-jaoston kotisivuvastaavan yhteyshenkilö

### **Varapuheenjohtaja**

- toimii tarvittaessa puheenjohtajan sijaisena
- toimii pj:n apuna toiminnan suunnittelussa ja organisoinnissa
- hoitaa rahaliikennettä puheenjohtajan lisäksi
- Rakettien myyntivastaava

### **Sihteeri**

- laatii Yu-jaoston kokouspöytäkirjat
- Kilpailujen pääsihteeri (Pk-kilpailut ja muut vastaavat Yu-kilpailut)

### **Tiedotusvastaava(t)**

- vastaa yu-jaoston sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta yhdessä nuorisopäällikön kanssa (paikallislehti, kotisivu, maakuntalehdet, yhteistyökumppanit)
- EPU:n ja Suupohjan yhteisneuvottelujen edustustehtävät yhdessä pj:n kanssa (matkakorvaukset maksetaan erikseen)

### **Kunniakierrospäällikkö**

- Vastaa Teuvan Rivakan kunniakierroskampanjan suunnittelusta ja toteutuksesta
- EPU:n kunniakierros tilaisuuksiin osallistuminen
- Kunniakierrosmateriaalien jako urheilijoille ja / tai harjoitusvastaaville sekä tiedote lehdistölle kunniakierros tapahtumasta (matkakorvaukset maksetaan erikseen)

### **Valmennuspäällikkö**

- vastaa yu-jaoston valmennustoiminnan suunnittelusta, johtamisesta ja kehittämisestä yhdessä nuorisopäällikön ja valmentajien kanssa
- vastaa seuran valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta
- seuraa (17 – yleinen) lisenssimaksuja

### **Nuorisopäällikkö**

- Vastaa seuran nuorisotoiminnan (5-15-vuotiaat) suunnittelusta, organisoinnista, johtamisesta ja kehittämisestä yhdessä valmennuspäällikön, nuorisotiiminvetäjän sekä valmentajien kanssa
- Seuraa nuorten (9-15-vuotiaiden) yu-koulu- ja lisenssimaksuja ja pitää niistä rekisteriä
- Kesän Yu-koulun markkinointivastuu

- Kesän Yu-koulun harjoitusrunгон laadinta
- Nuorisotiimin yhteyshenkilö
- Seuracup vastaava yhdessä valmentajien kanssa
- SUL:n nuorisopuolen yhdyshenkilö
- Koululiikunnan yhteistyö yhdessä kunnan alakoulujen liikuntavastaavan kanssa
- Yu-harjoitusvastaava (Kesä Yu-harjoitus ilmoitukset ja harj.vetäjien yhdyshenkilö sekä Yu-harj. yhtevedon laatija)

### **Nuorisotiimin päävetäjä**

- Vastaa nuorisotiimin toiminnasta ja sen suunnittelusta
- Kesän Yu-koulun vetovastuu vekearyhmälle (T/P 5–7 v)
- Vastaa alakoulujen kevään markkinointikierroksista yhdessä nuorisopäällikön kanssa
- Kesän Yu-viikkokisojen järjestelyvastuu yhdessä nuorisopäällikön kanssa
- Nuorisotiimin toiminnan kehittäminen

### **Juoksukouluvastaava**

- Vastaa mahdollisesta Juoksukoulu-toiminnasta ja kehittämisestä
- hoitaa yhteydenpitoa juoksukouluvetäjiin
- EPU:n Jk-osakilpailujen tuloksien seuranta, tilastointi ja tiedotus

### **Aikuisurheiluvastaava**

- vastaa seuran aikuisyleisurheilun organisoinnista yhdessä pj:n, valmennuspäällikön ja kilpailuvastaavan kanssa
- toimii yhteyshenkilönä Suomen Aikuisurheiluliittoon

### **Kilpailuvastaava**

- Vastaa Teuvan Rivakan yleisurheilun kilpailutoiminnasta yhdessä yu-jaoston kanssa
- Toimii kilpailujen johtajana ja vastaa yhteydenpitosta lajivastaaviin
- Vastaa seuran tuomari- ja toimitsijakoulutuksesta yhdessä pj:n kanssa
- Kilpailujen aikataulujen laadinta
- Seuran palkintojen hankinta
- Kilpailuilmoitukset yhdessä tiedotusvastaavan kanssa
- Tuloksien julkaisu ohjeiden mukaisesti yhdessä kilpailuvastaavien kanssa

### **Tilastokansiovastaava**

- vastaa tilastoinnista / kaikki sarjat (T/P 9 – yleinen )
- stipendijärjestelmistä (urheilija- ja valmentaja) vastaava
- kunniakirjat (sisulisäurheilijalle)
- Tuloksien seuranta / yu-jaosto / yu-kalenteri / stipendit (9-15)
- Tilastokansion ylläpito

### **Yu-kalenterivastaava**

- Vastaa Yu-kalenterista yhdessä jaoston kanssa  
(kokoaminen, kuvausjärjestelyt, tarkistus, nouto painosta, jakaa myyjille, yhteenvedon laadinta) (mahdollinen matkakorvaus maksetaan erikseen)

### **Kaarihovi-vastaava**

- Jaoston vuoroista vastaava + hankkii järjestysmiehet
- toimii yhdyshenkilönä Kaarihovi-jaostoon

**Buffettivastaava**

- Vastaa eri kilpailujen ja muiden tapahtumien kioski- ja kahvitustoiminnasta

**Asovastaava**

- Koordinoi seura-asujen hankintaa, varastointia ja välittämistä

**Yu-jaoston kotisivuvastaava**

- vastaa kotisivujen ylläpidosta, päivityksestä ja sivujen kehittämisestä

**1.3. Toiminnan suunnittelu ja seuranta****1.3.1. Toimintasuunnitelma ja talousarvio**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma ja talousarvio laaditaan pääseuran syyskokoukseen mennessä aina yhdeksi kalenterivuodeksi (1.1. – 31.12.) kerrallaan. Toimintasuunnitelman laatii yu-jaosto puheenjohtajansa johdolla. Se sisältää yleisen esittelyn jaoston seuraavan vuoden toiminnasta ja pitää sisällään ainakin seuraavat osa-alueet: yleistä, kilpailutoiminta, koulutus ja valmennus, harjoitustoiminta, varainhankinta ja talkootyö ja palkitseminen/kiittäminen.

Yleisurheilujaoston toimintasuunnitelma sisältää myös tulevan toimintavuoden talousarvion. Sen laatii puheenjohtaja yhdessä yu-jaoston kanssa. Se sisältää toiminnan kannalta tärkeimmät tulot (mm. osanottajatulot, kunniakierrosto- ja mainostulot, ravintola- ja muut myyntitulot, järjestysmieskorvaukset ja avustukset) ja menot (mm. kilpailukulut, leirityskulut, palkinnot, matkat ja majoitukset, lisenssit ja vakuutukset, koulutukset ja muut ostot). Lisäksi taloussuunnitelmaan sisällytetään suunnitelma tulevan vuoden valmennustukien jakamisesta. Valmennustukijärjestelmä tarkistetaan yu-jaostossa vuosittain jaoston taloustilanteen mukaan.

**1.3.2. Toimintakertomus ja tilinpäätös**

Toimintakertomus sisältää yhteenvedon yu-jaoston kuluneen toimintavuoden tapahtumista ja menestyksestä. Kaikkien jaostojen toimintakertomukset toimitetaan pääseuran syyskokoukseen mennessä ja sen laatii yu-jaoston puheenjohtaja yhdessä jaoston kanssa. Toimintakertomus sisältää myös pienen katsauksen toiminnan talouden toteutumisesta. Varsinaisen tilinpäätöksen laatii Teuvan Rivakan tilien kirjapidosta vastaava tilitoimisto.

**1.3.3. Talouden perusteet**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto noudattaa taloushoidossaan Suomen lakeja ja seuran yhdessä hyväksymiä pelisääntöjä. Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto voi harjoittaa myös sellaista taloudellista toimintaa, että se ei nouse seuran päällimmäiseksi toimintatavaksi ohi urheilullisten toimien. Yleisurheilujaoston talouden vastuullisesta hoitamisesta vastaa jaoston puheenjohtaja yhdessä yu-jaoston kanssa.

### **1.3.4. Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset**

Teuvan Rivakan pääseura maksaa palkkaa vain työsuhteessa oleville työntekijöilleen, joiden käyttämästä työpanoksesta jaostot korvaavat pääseuralle johtokunnan päättämien kulukorvausten mukaisesti. Valmentajille, ohjaajille ja vastuuhenkilöille maksettavat kulukorvaukset yleisurheilujaosto päättää vuosittain vuoden viimeisessä kokouksessaan. Korvauksen määrä perustuu työmäärään, vastuuseen ja koulutukseen. Kulukorvausperusteet tarkemmin liitteessä 1.

### **1.3.5. Valmennustuet**

Edustusurheilijoilleen Teuvan Rivakan yleisurheilujaostolla on käytössä valmennustukijärjestelmä. Järjestelmä on kulukorvauspohjainen ja tuen piirissä oleville urheilijoille maksetaan valmennustukea tilitysten perusteella. Pääsääntöisesti valmennustuki on tarkoitettu 17-vuotiaista alkaen ja päätyn yleisen sarjan urheilijoihin. Tuki on tarkoitettu luokkatason urheilijoille ja tukisumma kasvaa ikäluokan ja menestystason myötä. Kulukorvaus haetaan käyttämällä liitteenä olevaa kulukorvaushakemusta tai muuta vastaavaa. Valmennustukiperusteet liitteessä 2.

### **1.3.6. Seura-asut**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaostolla on käytössään erilaisia seuravärein olevia kilpailu- ja lämmittelyasuja. Niitä hankitaan keskitetysti ja hankinnasta tiedotetaan seuratiedotuksella. A-luokan urheilijoille (17 ja vanh.) seuran kilpailuasua on ilmainen, B-luokan urheilijoille ja Sm- viestijoukkueiden jäsenille sen saa n.½ hintaan. Samoin lämmittelyasuja saavat em. urheilijat n. ½ hintaan asujen hankinnan yhteydessä. Asuetu koskee vain uusien asujen hankintaa **yhden kerran/urheilija tai uuden urheilijan tullessa seuraan**. Vetäjille, huoltajille ja toimihenkilöille yu-jaosto hankkii parin vuoden välein t- tai pikeepaitoja pienellä omavastuuosuudella, jonka suuruuden yu-jaosto päättää hankinnan yhteydessä. Seura-asujen käytössä noudatetaan hyvän ja rehdin urheilijan toimintatapoja. Periaatteena on, että seuran jäsenet käyttäisivät seura-asuja aina kilpailuissa, jossa he edustavat omaa seuraansa.

## **2. Seuran urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet**

### **2.1. Nuorisotoiminta**

#### **2.1.1. Lasten harjoitustoiminta 5 –10 v.**

Yleisurheilu Teuvan Rivakassa on avoin jokaiselle lapselle ja nuorelle. Harjoituksissa opitaan mm. uusia liikuntataitoja, monia elämässä tärkeitä sosiaalisia taitoja, jolloin kaveripiirikin kasvaa kivan harrastuksen kautta. Lasten ja nuorten harjoitustoiminta Teuvan Rivakassa jakautuu 5-7 -vuotiaiden Vekararyhmään ja 8-10-vuotiaiden Sisuryhmään. Ikäryhmän harjoitusvuoroista tiedotetaan seuran kotisivuilla Harjoitukset-osiassa, YU-jaoston Facebook- ja

Instagram-sivuilla, urheilukentän ilmoitustaululla sekä muilla mahdollisilla nuoria tavoittavilla tavoilla.

### **Vekarat (5-7-vuotiaat)**

Vekaryhmässä harjoittelu on leikinomaista perusharjoittelua tapahtuen kesällä kerran viikossa. Vekaryhmän suuri osallistujamäärä mahdollistaa lasten perustaitojen harjoittamisen ja luontevan siirtymisen Sisuryhmään harrastuksen myöhemmässä vaiheessa. Talvikautena vekaraikäisten lasten harjoitustoiminnasta vastaa pääsääntöisesti naisvoimisteluseura Rivakattaret omilla jumpparyhmillään.

### **Sisut (8-10-vuotiaat)**

Noin 8 -vuotiaina lapset siirtyvät Sisuryhmään, jossa myös lajitaitojen harjoitteluun kiinnitetään jo enemmän huomiota. Sisuryhmällä on harjoitukset kesällä pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa. Harjoituksissa tutustutaan ja opetellaan monipuolisesti yleisurheilun lajitaitoja. Lisäksi ikäluokille järjestetään kesäisin seura- ja nappulakisoija. Talvella harjoituksia pidetään 7-10-vuotiaille kerran viikossa Junnujumppa nimellä Yhtenäiskoulun tiloissa.

### **Ohjaajat 5-10-vuotiaiden ryhmissä**

Lasten harrastustoimintaa ohjaavat koulutetut ohjaajat, joiden rekrytointiin ja koulutukseen panostetaan. Teuvan Rivakan lähes kaikki ohjaajat ovat Suomen Urheiluliiton koulutuksen käyneitä, joten ohjauksen käytännöt ovat yhtenäiset. Vekaryhmän harjoitustoiminnasta vastaa pääosin seuramme nuorisotiimi. Sisuryhmän vetäjinä on hieman varttuneempia yu-koulutuksen käyneitä henkilöitä.

### **2.1.2. Lasten paikallinen kilpailutoiminta 7–10 -vuotiaille**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto järjestää 7-10-vuotiaille seuraavia kilpailuja:

- seura-/nappulakisat (mahdollisesti yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa)
- piirin myöntämiin seuran omiin kisoihin
- seuraotteluihin ja seuracupeihin (mm. Seuracup)
- piirinmestaruuskisoihin (EPU:n sisulisäikäisten kilpailut)

Edellä mainitut kilpailut ovat Rivakan yleisurheilukoulumaksun maksaneille nuorille ilmaisia (tai seura vastaa ilmoittautumismaksuista).

Kilpailuista ilmoitetaan seuran tiedotuskanavissa.

### **2.1.3. Yleisurheilukoulumaksu**

Teuvan Rivakan Yu-koulumaksu kattaa seuran yu-toiminnan koko kalenterivuodeksi. Yu-jaosto vahvistaa maksut vuosittain ja sen maksavat kaikki seuran toiminnassa olevat alle 16-vuotiaat nuoret. Maksuissa on huomioitu sisaralennus. Maksukaavakkeita saa harjoitusten vetäjiltä ja jaoston kotisivulta ja ne toimitetaan puheenjohtajalle maksettavaksi. Maksu sisältää mm. lisenssimaksun kalenterivuodeksi kerrallaan sekä muita yu-jaoston vuosittain tarkistettavia etuuksia. SUL:n lisenssimaksun mukana tulevasta tapaturmavakuutuksesta löytyy lisätietoa mm. SUL:n nettisivulta.

### **2.1.4. Ohjaajien tehtävät ja koulutus**

Nuorisopäällikkö suunnittelee kesän yu-koulun ohjelmarungon (eli mitä lajeja kukin ryhmä tekee milloinkin) hyvissä ajoin keväällä ja sen jälkeen ohjaajat jaetaan harjoitusryhmiin. Ryhmien ohjaajat ovat vastuussa oman ryhmänsä harjoitusten sisällön suunnittelusta ja toteuttamisesta yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa. Ohjaajien tehtäviin kuuluu olennaisesti myös yhteydenpito lasten vanhempiin, mikä onnistuu luontevasti harjoitusten yhteydessä.

Teuvan Rivakassa ohjaajat koulutetaan Suomen Urheiluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Seura maksaa ohjaajien koulutuksen ja edellyttää aktiivista ohjaustoimintaa jatkossa. Ohjaajien jatkokoulutus tapahtuu ohjaajan oman motivaation ja kiinnostuksen mukaan, koska pidämme tärkeänä ohjaajien kouluttautumista ja halua kehittyä. Lapset ovat oikeutettuja ammattitaitoiseen ohjaajaan jo pienestä pitäen, mikä mahdollistaa oikeiden tekniikoiden oppimisen motoristen herkkyykskausien aikana.

### **2.1.5. Pelisäännöt**

#### **TEUVAN RIVAKAN YLEISURHEILUKOULUN PELISÄÄNNÖT**

Pelisäännöistä keskustellaan vuosittain yhdessä vetäjien/valmentajien, nuorisotiimin ja vanhempien kanssa. Yleisurheilujaoston pelisäännöt rakentuvat keskusteluiden pohjalta mm. alla olevan ”perusrungon” hengen mukaisesti.

Rivakan yu-koulutoimintaan osallistuvalla lapsella on oikeus

- iloon harjoituksissa
- leikinomaisuuteen
- onnistumiseen ja epäonnistumiseen
- osallistua lapsena, ei pienenä aikuisena
- osallistua tasavertaisesti muiden kanssa
- osallistua ikänsä mukaiseen toimintaan kehitystasonsa mukaan
- osallistua vapaaehtoisesti urheiluun, lahjakkuudesta riippumatta
- savuttomaan ilmaan ja päihteettömään toimintaan
- reiluun peliin ja toisen kunnioittamiseen
- aikuiseen, koulutettuun ja turvalliseen vetäjään
- saada asiantuntevaa ja turvallista ohjausta
- rakentavaan, kunnioittavaan ja kasvattavaan palautteeseen
- tulla kohdelluksi lapsena arvokkaasti ja ymmärtäväisesti urheilumenestyksestä riippumatta

Pelisäännöt ovat nähtävissä seuran viestissä.

## **2.2. Nuorisovalmennus**

### **2.2.1. Nuorten valmennus- ja leiritötoiminta 11-17 vuotiaat.**

Nuorten harjoitus ja valmennustoiminta on Teuvan Rivakan yleisurheilujaostossa järjestetty siten, että 11 - 13 -vuotiaat kuuluvat Rivakan Yu-koulun Junnuryhmään ja

yli 13-vuotiaat kuuluvat nuorisovalmennus- & kilparyhmään. Näille ryhmille on kesäisin ohjattuja yhteisiä harjoituksia kaksi kertaa viikossa Teuvan keskus kentällä. Talvisin harjoituksia pidetään Yhtenäiskoulun salissa ja harjoitus on lajiryhmien yhteinen yleisjumppa. Juoksukoulu pitää talvikaudella oman harjoituksensa sään salliessa ulkona. Uimahallilla ja Norissa on myös punttisali käytettävissä harjoitusryhmiin kuuluville urheilijoille ja valmentajille. Lisäksi seura pyrkii järjestämään talviaikaan mahdollisuuksien mukaan hallivuoroja yhdessä naapuriseurojen kanssa Kauhajoen Urheiluhalliin, Botnia- tai Kuortanehalliin. Harjoitus- ja hallivuoroista ilmoitetaan seuran kotisivulla Harjoitukset-osiassa, sekä Yu-jaoston Facebook- ja Instagram-sivulla. Urheilijoita kannustetaan myös hakeutumaan SUL:n ja EPU:n eri leirityksiin. Leirikulut korvataan kulukorvaussääntöjen mukaan (Liite 1).

Teuvan Rivakassa Junnu- ja Nuorisovalmennus & kilparyhmää vetävät EPU:n ja SUL:n kurssin käyneet koulutetut aikuiset yu-ohjaajat ja -valmentajat.

### **2.2.2. Nuorten kilpailutoiminta**

Jokaisella seuran urheilijalla on halutessaan mahdollisuus osallistua alue- ja piirinmestaruus- ja pk-tason kilpailuihin sekä Seuracup- ja juoksukoulu-osakilpailuihin. Seura valitsee urheilijat niihin joukkuekilpailuihin, joissa osallistujamäärät ovat rajalliset (mm. pm- ja sisuviestit, Seuracupfinaali). Sm-kilpailuihin osallistuakseen urheilijan tulee kuitenkin täyttää kisojen edellyttämät luokkavaatimukset

Nuorten kilpailutoiminta Teuvan Rivakassa voidaan jakaa:

- seurakisoihin (nappulakisat)
- piirin myöntämiin kisoihin
- seuraotteluihin ja cupeihin (Seuracup, juoksukoulu-osakilpailut)
- alue- ja piirinmestaruuskisoihin ja sisuhiipentumiin
- aluehiipentumiin (12-13-vuotiaat)
- kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailuihin
- SM-kilpailuihin 14-17-vuotiaiden sarjoissa

Näiden kilpailujen kulut korvataan seuran kulukorvaussääntöjen mukaan (tarkemmin liitteessä 1.)

### **2.2.3. Valmentajien tehtävät ja koulutus**

Teuvan Rivakan nuorisovalmennusryhmien ohjaajat ja valmentajat ovat kaikki koulutettuja Suomen Urheiluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Seurassa pyritään kouluttamaan vuosittain seuravalmentajiksi 1-2 henkilöä nykyisistä yu-ohjaajista sekä kouluttamaan uusia yu-ohjaajia 1-3 henkilöä. Näin pyritään takaamaan seuran laadukas ohjaus- ja valmennustyö tulevaisuudessakin. Kaikki halukkaat pääsevät seurassa koulutukseen. Ryhmien ohjaajat ja valmentajat ovat vastuussa oman ryhmänsä harjoittelun sisällön suunnittelusta ja toteuttamisesta yhteistyössä nuorisovalmennuspäälliköiden kanssa. Nuorisopäällikkö suunnittelee kesän ohjelmarungon. Yli 14-vuotiaille nuorille pyritään nimeämään henkilökohtainen

valmentaja urheilijan niin halutessa ja tällöin valmentaja suunnittelee urheilijoille henkilökohtaisen harjoitusohjelman hyödyntäen seuran yleistä valmennustoimintaa.

#### **2.2.4. Pelisäännöt**

Pelisäännöistä keskustellaan vuosittain yhdessä vetäjien/valmentajien, nuorisotiimin ja vanhempien kanssa, tarkistaen Teuvan Rivakan Yu-jaoston pelisäännöt (kts 2.1.4.). Lisäksi henkilökohtaiset valmentajat täydentävät keskustelua tärkeäksi katsomillaan asioilla yhdessä urheilijoiden kanssa (mm. arvot, opiskelu, doping yms.)

### **2.3. Kilpaurheilu yli 17-vuotialle**

#### **2.3.1. Kilpaurheilu**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kilpaurheilusta vastaa jaoston valmennuspäällikkö yhdessä nuorisopäällikön ja muiden valmentajien kanssa. Kilpaurheilu jakaantuu Teuvan Rivakassa neljään ikäryhmään; sisulisäikäisten (9-15-v.), nuorten (17-22-v.), aikuisten (yleinen sarja) ja veteraaniurheilijoiden (yli 35 v.) kilpailuryhmiin.

#### **2.3.2. Kilpaurheiluryhmän toiminta**

Kilpaurheiluryhmän toiminnan tavoitteena on antaa urheilijoillemme mahdollisuus saavuttaa laadukkaan valmennustoiminnan kautta menestystä niin am-/pm-, SM- kuin kansainvälisellä tasolla. Tähän tavoitteeseen pyritään tukemalla ja antamalla riittävät resurssit niin harjoitus- kuin valmennusryhmien toimintaan. Lisäksi kannustetaan valmentaja-urheilijapareja osallistumaan niin piirin kuin liiton tarjoamiin tukitoimiin. Lisäksi pyritään sitouttamaan kilpailuryhmän urheilijat osallistumaan piirin- ja Suomen mestaruustason kilpailuihin heidän tasonsa sitä edellyttäessä.

#### **2.3.3. Kilpaurheiluryhmän tukitoimenpiteet**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kilpaurheilun tukitoimenpiteet ovat valmennustukijärjestelmän käyttäminen urheilijan valmennukseen, Kuortaneen urheiluopiston valmennuskeskuksen tarjoamien palvelujen hyödyntäminen, urheiluakatemioiden, liiton ja piirin järjestämiin leirityksiin osallistuminen ja terveydenhoidollisten palvelujen hyödyntäminen yhteistyötahojen (fysioterapeutti, hieroja, lääkäripalvelut) kautta.

#### **2.3.4. Pelisäännöt**

Kilpaurheiluun osallistuva urheilija sitoutuu noudattamaan Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston pelisääntöjä kaikessa harjoitus-, leiri- ja kilpailutoiminnassa.

Kilpailutoiminnan ohjeet osallistumisesta am/pm- ja SM-tason kilpailutoimintaa tarkemmin liitteessä 1.



## **2.4. Aikuisurheilu**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on Suomen Aikuisurheiluliiton jäsenseura ja veteraaniurheilusta vastaa aikuisurheiluvastaava yhdessä yu-jaoston kanssa. Liiton jäsenmaksun maksaa yleisurheilujaosto. Aikuisurheiluikäiset (+35) urheilijat harjoittelevat ja kilpailevat pääsääntöisesti omatoimisesti ja he voivat osallistua ko. ikäluokkien kilpailutoimintaan omakustanteisesti. Yleisurheilujaosto avustaa heidän toimintaansa valmennustiedon, harjoitusvuorojen käytön ja kilpailujen järjestämisen avulla. Lisäksi yleisurheilujaosto huomioi arvokilpailumenestyjät seuran palkitsemistilaisuudessa.

## **2.5. Harraste ja kuntoliikunta**

### **2.5.1. Nuorten harrasteliikunta**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston nuorisotiimi pyrkii rekrytoimaan uusia harrastajia mukaan lajin pariin niistä nuorista, jotka ovat oman kilpailu-uransa ehkä jo lopettaneet tai ovat muuten halukkaita tulemaan mukaan toimintaan. Näin heillekin löytyy edelleen mieleistä tekemistä samanikäisten nuorten ja yleisurheilun parissa. Lisäksi nuorisotiimi pitää liikuntaharrastustaan yllä ryhmän omilla tempauksillaan. Lisäksi yu-jaostolaisia on mukana auttamassa yhteistyökumppaneittensa liikuntatapahtumien järjestelyissä.

### **2.5.2. Aikuisten harrasteliikunta**

Vielä tällä hetkellä yleisurheilujaosto ei itse järjestä aikuisten harrasteliikuntaa, mutta on ollut mukana auttamassa järjestelyissä ja markkinoinnissa mm. Rivakan Kirkonkylän kyläosaston Markkinahölkässä. Aikuisten harrasteliikuntaryhmän perustamista kylläkin ollaan suunniteltu jo parin vuoden ajan, mutta projekti on vielä kaatunut resurssi- ja tilapulaan.

**TEUVAN RIVAKAN HARJOITUSRYHMÄT JA NIIDEN VASTUUHENKILOT pääpiirteittäin**

Ryhmä	Ohjattu kesäharjoittelu määrä, vastuuryhmä	Ohjattu talviharjoittelu määrä, vastuuryhmä	Vastuuhenkilö (apuna)
VEKARAT 5-7 v.	Kentällä 1 krt/vko Nuorisotiimi (väh. Starttikurssi)	3-8 v. jumppa 1 krt/vko Erikoisseura Rivakattaret	Nuorisopäällikkö Nuorisotiiminvetäjä
SISUT 8-10 v.	Kentällä 1-2 krt/vko Yu-ohjaajat	7-11 v. Junnujumppa 1 krt/vko Yleisurheilujaosto (Ohjaajatason vetäjät)	Nuorisopäällikkö (vetäjärhmä ja valmennuspäällikkö)
JUNNUT 11-13 v.	Kentällä 2 krt/vko Yu-ohjaajat, valmentajat	Yleistreenit yhteiskoululla 1-2 krt/vko (heitto- ja hyppyharjoitukset)	
NUORISOVALM. JA KILPAILURYHMÄ 13 -->	Kentällä 2 krt/vko Valmentajat (3-4.taso) (Ohjaajat)	Juoksuharjoitus ulkona 1 krt/vko Halliharjoitus naapuriseurojen kanssa joka toen vko 1,5 h (valmentajat)	Nuorisopäällikkö (--> 15 v.) Valmennuspäällikkö ( 17 v. --> ) (muut valmentajat)
AIKUIS-URHEILIJAT (väh. 35 v.)	Omatoiminen harjoittelu kenttävuorojen puitteissa	Voivat osallistua mukaan	Vet.urh.vastaava (valmennuspäällikkö)

**Kaavio 3 Teuvan Rivakan Yleisurheilujaoston harjoitusryhmistä ja ohjatuista harjoituksista**  
**2.6. Epäasiallinen käyttäytyminen ja häirintä**

**2.6.1. Yleistä**

Yleisurheilu ei eroa muusta yhteiskunnasta epäasiallisen käytöksen ja häirinnän suhteen. Tästä syystä toiminnassa tulee määritellä, mikä käytös on hyväksyttävää ja mikä taas ei. Käsitys asiasta saattaa erota eri-ikäisten näkökulmasta, jonka vuoksi on jo pelisäännöissä määriteltävä, miten seurassa toimitaan vääränlaisen käytöksen ennaltaehkäisemiseksi ja tarvittaessa puuttumiseksi.

**2.6.2. Kiusaaminen ja häirintä**

Urheiluun kuuluu usein fyysinen läheisyys normaalissakin toiminnassa, esim. valmentajan/ohjaajan opastaessa oikean tekniikan tai suoritusasennon löytämisessä. Lisäksi taputtelu ja halailu ovat oleellinen osa urheilutoimintaa, koska onnistumiset ja pettymykset sisältävät paljon tunteita ja niitä koetaan yhdessä toimijoiden kesken.

Seurassa toimijoiden on kuitenkin hyvä tietää, milloin käyttäytyminen ja toiminta eivät enää täytä ”normaalin” urheilutoiminnan kriteerejä ja siihen on puututtava. Rajanveto on usein hankalaa, koska kokemukset voivat olla henkilökohtaisia ja yksilöllisiä, jotka saattavat pohjautua jo aiempiin kokemuksiin/tapahtumiin. Häirintää voi esiintyä aikuisten välillä, aikuisten ja nuorten välillä tai nuorten keskinäisessä toiminnassa.

**Kiusaamiseksi** lasketaan tarkoituksellinen, toistuva ja samaan henkilöön kohdistuva henkinen tai fyysinen väkivalta. Tällaista ovat esim. haukkuminen, töniminen, pilkkaaminen, ryhmän ulkopuolelle sulkeminen, some-komentointi tai lyöminen.

Häirintä voi olla seksuaalista tai sukupuoleen/etniseen taustaan perustuvaa fyysistä tai sanallista epäasiallista käyttäytymistä. **Seksuaalisella häirinnällä** tarkoitetaan seksuaalisuuteen kohdistuvaa tarkoituksellista ei-toivottua henkistä tai fyysistä toimintaa. Tällaista ovat esim. sukupuolisesti vihjailevat eleet/ilmeet, yksityisyyteen kuuluvat härskit puheet, pukeutumista/yksityiselämään koskevat huomautukset, seksuaalissävytteinen viestintä, fyysinen koskettelu, sukupuolinen kanssakäyminen (sis. koskettelut/vaatimukset) sekä raiskaus tai sen yritys. **Sukupuoleen kohdistuvalla häirinnällä** tarkoitetaan henkilön sukupuoleen/-identiteettiin kohdistuvaa ei-toivottua käyttäytymistä, joka loukkaa kohteen henkistä/fyysistä koskemattomuutta ja on luonteeltaan negatiivista ja halventavaa. Tällaista on esim. toisen sukupuoleen liittyvä halventava ja alentava puhe ja kiusaaminen.

### 2.6.3. Seuran toimintamalli häirintätapauksissa

1. Suhtaudutaan vakavasti häirintää koskeviin yhteydenottoon ja informoidaan asiasta jaoston puheenjohtajaa ja nuorisopäällikköä, jotka lähtevät hoitamaan asiaa ja hoitavat informoinnin.
2. Tarkistetaan esille nousseen tapauksen taustat ja faktat kaikilta asianomaisilta nopeasti ja johdonmukaisesti mitään kokemusta vähättelemättä sekä huolehditaan, että kaikkia osapuolia (alaikäisen kohdalla huoltajineen) kuullaan tapahtumasta.
3. Poistetaan epäillyt henkilöt seuran toiminnasta ja tarvittaessa katkaistaan heidän välinen kanssakäyminen tapauksen selvittelyn ajaksi.
4. Jos ilmenee, että kyse ei ole vakavasta tapauksesta, otetaan asia puheeksi, pyritään tilanne sovitteluun keskustelemalla ja ohjaamaan toiminta oikeaan suuntaan.
5. Jos taas ilmenee, että kyseessä on mahdollinen rikoslaissa mainittu teko, otetaan viipymättä yhteyttä vanhempiin, poliisiin ja lasten/nuorten kohdalla lisäksi lastensuojeluviranomaisiin.
6. Viestitään tapauksesta selvästi ja huolellisesti, kun kaikille osapuolille on selvitetty tapauksen käsittely ja eteneminen. Mahdollinen ulkoinen viestintä rikostapauksissa hoidetaan yhdessä SUL:n kanssa.
7. Muistetaan tapaukseen liittyvien henkilöiden oikeusturva koko käsittelyn ajan ja asiaa käsittelevien vaitiolovelvollisuus ko. asiaa koskevien tapausten hoidossa.
8. Hyödynnetään tarvittaessa ulkopuolisten ammattilaisten apua asian käsittelyssä ja jälkihoidossa.

Aiheesta löytyy tarvittaessa lisää tietoa mm. Suomen Olympiakomitean Lupa välittää – lupa puuttua, Sukupuolinen ja seksuaalinen häirintä urheilussa -oppaasta sekä Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n materiaaleista.

### **3. Kilpailutoiminnan organisointi**

#### **3.1. Kilpailutoiminta**

##### **3.1.1. Kilpailutoiminnan organisaatio**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kilpailutoiminnasta vastaa kilpailuvastaava yhdessä yleisurheilujaoston kanssa. Kilpailu- ja lajivastaavat yleisurheilujaosto nimittää vuoden ensimmäisessä kokouksessa toimintavuodeksi kerrallaan. Kilpailu- ja lajivastaavien nimet löytyvät yleisurheilujaoston kotisivulta kohdasta yu-vastuuhenkilöt.

##### **3.1.2. Seuran järjestämät kilpailut ja niiden hakeminen**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto hakee ja järjestää kauden aikana 2-3 piirin myöntämää kilpailua.

Tämän lisäksi on omia seurakisoja 5-7 kertaa kesällä sekä mahdolliset sponsorien kanssa yhdessä järjestettävät nappulakisat.

Teuvan Rivakka on innokas järjestämään myös piirin- ja aluemestaruustason kilpailuja yhdessä naapuriseurojen kanssa heidän säännöt täyttävillä kestopäälystekentillään. Lisäksi Rivakka on tarjonnut tuomareitaan apuun myös piirissä järjestettäviin kansallisiin ja Sm-kilpailuihin.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto kilpailuvastaavan johdolla hakee kilpailuja niitä hallinnoivilta ja koordinoivilta tahoilta hakuaikojen puitteissa. Kansallisen tason kilpailut haetaan Suomen Urheiluliitolta, veteraanien kansalliset kilpailut Suomen Aikuisurheiluliitolta ja piirin myöntämät kilpailut Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilulta.

#### **3.2. Yksittäisen kilpailun tai tapahtuman järjestäminen**

##### **3.2.1. Yksittäisen kilpailun organisaatio**

Kilpailuvastaava toimii Teuvan Rivakan järjestämien kilpailujen johtajana ja organisoi kilpailun läpiviennin yhdessä lajivastaavien ja muiden toimihenkilöiden kanssa. Kilpailuvastaava laatii kilpailulle aikataulun, vastaa kilpailuilmoituksista, hankkii kilpailun palkinnot ja vastaa tulosten julkistamisesta sääntöjen mukaisesti.

Lajivastaavat hankkivat tarvittavan määrän tuomareita ja toimitsijoita sekä vastaa niiden tehtävien jaosta lajiensa läpiviemiseksi laaditun aikataulun mukaisesti.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston valittavat lajivastaavat

- Kilpailuvastaava ja kilpailujen johtaja
- Kilpailujen sihteeri
- Lähettäjät (2 kpl)

- Kuuluttajat (2 kpl)
- Juoksut/ajanotto
- Pituus/3-loikka
- Korkeus/seiväs
- Kuula
- Moukari, kiekko ja keihäs
- Pallonheitto

### **3.2.2. Tuomari- ja toimitsijakoulutus**

Teuvan Rivakka Yleisurheilujaosto kouluttaa tarpeen mukaan uusia tuomareita piirin tai liiton järjestämällä tuomarikursseilla. Lisäksi seura pyrkii saamaan lisää toimitsijoita mukaan kilpailuihin seuran oman koulutuksen kautta. Seurasta pyritään osallistumaan mahdollisuuksien mukaan myös muuhun kilpailujen järjestämistä tukevaan kurssitukseen ja toimintaan.

## **4. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen**

### **4.1. Viestintä**

Viestinnän tavoitteena on tuoda avoimesti esille Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston toiminta mielenkiintoisena, monipuolista ja laadukasta toimintaa tarjoavana seurana, jonka toimintaan jokaisella on oikeus tulla mukaan ja jonka toiminnassa niin urheilijat, ohjaajat ja muutkin mukana olevat toimijat viihtyvät.

#### **4.1.1. Viestintäsuunnitelma**

Tavoitteena on tuoda viestinnällä selkeästi esille mitä, missä ja milloin, kenelle ja kuinka toimintaa on tarjolla. Viestinnän avulla seuran tavoitteena on pysyä aktiivisena seurana niin toiminnallisesti kuin tuloksellisesti, jolloin seuran toiminta kiinnostaa laajempiakin joukkoja. Viestinnästä vastaavat pääsääntöisesti tiedotuspäällikkö, puheenjohtaja, sihteeri ja kilpailuvastaava.

#### **4.1.2. Sisäinen viestintä**

Sisäisen viestinnän tavoitteena on tiedottaa seuran toiminnassa mukana oleville tahoille seurassa tapahtuvista toiminnoista. Sisäistä viestintää hoidetaan ensisijaisesti jaoston nettisivujen (+ Facebook/Instagram) ja tarvittaessa paikallislehden Rivakka toimii -palstan kautta. Lisäksi käytetään sähköposti-, WhatsApp- ja tekstiviestejä eri ryhmille sekä toiminnasta kerrotaan tapahtumakalenterimme avulla.

#### **4.1.3. Ulkoinen viestintä**

Ulkoisen viestinnän tavoitteena on kertoa lasten vanhemmille, yhteistyökumppaneille ja seuran ulkopuolisille tahoille seuran toiminnasta ja tapahtumista. Ulkoinen viestintä hoidetaan lehdistön, internetin ja sähköpostin välityksellä.

## **4.2. Markkinointi**

### **4.2.1. Periaatteet ja ohjeet**

Markkinoinnista vastaavat jaoston puheenjohtaja sekä varapuheenjohtaja yhdessä jaoston eri tapahtumien ja projektien vastuuhenkilöiden kanssa, jolloin tapahtumiin asetetaan tavoitteet, aikataulut sekä kohderyhmät.

Markkinoinnin välineinä käytetään kotisivuja, internetiä, esitteitä ja muita julkaisuja.

### **4.2.2. Harrastajamarkkinointi ja kouluysteistyö**

#### **Harrastajamarkkinointi**

Harrastajamarkkinointia ei jaostossa erikseen tehdä, vaan sitä tehdään yhdessä esimerkiksi Rivakan kyläosastojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

Toimintaamme voivat tulla mukaan kaikki yleisurheilun harrastajat.

#### **Kouluysteistyö**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto osallistuu Teuvan koulujen yleisurheilukilpailujen toimitsijatehtäviin sekä koululiikuntaliiton järjestämien kilpailujen huoltajatehtäviin mahdollisuuksiensa mukaan.

Nuorisotiimimme pyrkii järjestämään mahdollisuuksien mukaan lajin esittelykierroksia keväisin ala-asteen kouluille ja päiväkotiin. Lisäksi tehdään yhteistyötä koululiikunnasta vastaavien opettajien kanssa.

### **4.2.3. Yritys- ja yhteisömarkkinointi**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston tavoitteena on hankkia yhteistyökumppaneita paikallisista yrityksistä ja yhteisöistä tekemällä yhteistyötä heidän kanssaan mm. järjestämällä yrityksen nimeä kantavia kilpailu- ja kuntoilutapahtumia.

## **4.3. Varainhankinta**

### **4.3.1. Periaatteet ja ohjeet**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto kerää toimintaansa varten tuloja hankkimalla sponsoreita eri projekteihin, tuottamalla järjestysmiespalveluita, järjestämällä kilpailuja ja niiden ravintolapalveluja sekä järjestämällä kausittaisia myyntikampanjoita.

### **4.3.2. Kunniakierros**

Kunniakierros on yksi seuran merkittävimmistä tulonlähteistämme ja yleisurheilujaosto kannustaa urheilijoita ja valmentajia osallistumaan sen kautta varainhankintaan.

Kunniakierrosvastaavan tehtävä on organisoida Kunniakierros-keräyskampanja.

### **4.3.3. Talkoot**

Myös satunnaiset talkootyöt kuuluvat vähäisessä määrin varainhankintaamme.

#### **4.3.4. Muut varainhankintatapahtumat**

Yleisurheilujaosto tekee vuosittain Tapahtumakalenterin (joka on myös sisäisen viestinnän väline) hankkimalla siihen tukimainoksia sekä myymällä sitä. Järjestää urheilutapahtumiin (mm. Suomi-Ruotsi-maottelu) matka- ja lippupaketteja. Kilpailujen yhteydessä kahvion pitäminen. Osallistumalla pääseuran Kaarihovi-tanssipaikan järjestysmiestehtäviin. Rakettitukun uudenvuoden ilotulitemyynnin hoitamisella (TUKESin kouluttamat ilotulitevastaavat) .

### **4.4. Palkitseminen**

#### **4.4.1. Palkitsemisohjeet**

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto palkitsee vuosittain kauden päätteeksi pidettävässä palkitsemistilaisuudessa urheilijoita ja valmentajia. Kriteereinä ovat mm. kilpailumenestys arvokilpailuissa, kilpailuaktiivisuus, tulostaso ja muu ansioitunut toiminta. Lisäksi seura palkitsee aktiivisia seuratoimijoita sekä mahdollisesti muita seuratoimintaan merkittävästi vaikuttaneita tahoja ja yhteistyökumppaneita.

Yu-stipendien, Yu-maljan ja seuravalmentajakilpailun tarkemmat ohjeet ja säännöt Toimintakäsikirjan liitteissä.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto jakaa palkitsemistilaisuudessa vuosittain seuraavat palkinnot ja valmennustukistipendit, jos niihin on kriteerit täyttävät ehdokkaat:

#### **Sarjat N/M 17- yleinen, veteraanit**

Yu-malja (kierto- ja muistopalkinto) (liitteessä kirjalliset kriteerit maljan saannille)  
Vuoden miesurheilija (väh. 17-sarjalainen, Sm-mitali, A-lk, kork. kv.taul.pisteet)  
Vuoden naisurheilija (väh. 17-sarjalainen, Sm-mitali, A-lk, kork. kv.taul.pisteet)  
Vuoden nuorisourheilija –t (MN17-22 sarjalainen, Sm-mitali, A-lk)  
Vuoden viestijoukkue (MN17-yl., Sm-menestys, A-lk., pm-menestys)  
Vuoden veteraanuurheilija (>35 v. Kv-menestys, Sm-menestys)  
Vuoden yllättäjä (jaoston määrittelemä yllättäjä kuluneella kaudella)  
Valmennustukistipendit saavutuksien perusteella (stipendiohjeet liitteessä)

#### **Sarjat T/P 9-15 v. (kriteeri A-taitomerkki )**

Vuoden Sisulisäurheilijat (T/P, Sm-kisamenestys, A-lk, pm-menestys)  
Vuoden yllättäjä (jaoston määrittelemä yllättäjä kuluneella kaudella)  
Vuoden sisuviestijoukkue (Sm-menestys, pm-menestys)  
Tilastopajan Tulevat tähdet, monipuolisuus palkinto  
Seuracup-finaalissa henkilökohtainen ennätys  
Yu-koulun muistopalkinto (kaikille yu-koulumaksun maksaneille)  
Taitomerkkikunniakirjat (kaikille taitomerkkirajan saavuttaneille)  
Valmennustukistipendit (stipendiohjeiden mukaisesti)

### **Muut palkittavat:**

Vuoden valmentaja (pistelasku EPU:n valmentajakilpailun säännöillä, koulutettu)  
Vuoden juniorivalmentaja (Nuoren Suomen kiertopalkinto ja muistopalkinto; alle 18-vuotiaan koulutettu valmentaja, Sm-menestys, valm.kilpailun pisteet)  
Vuoden maineteko (jaoston erikoispalkinto, erityinen teko, SE, edustus, tms )  
Vuoden yleisurheiluperhe  
Vuoden seuratyöntekijä  
Puheenjohtajan pytty (jaoston puheenjohtajan valinta)  
Teuvan ennätyslautaset (vuoden aikana tehdystä yl-sarjan Teuvan ennätyksestä)

Yleisurheilujaostolla on lisäksi mahdollisuus päättää jokin erikoispalkinto/-t tarpeen mukaan vuosittain.

### **4.4.2. Huomionosoitukset ja muistaminen**

Seura huomio seuran toiminnassa aktiivisesti mukana olevia 50 vuotta täyttäviä henkilöitä seuraviirillä. Muista mahdollisista muistamisista päättää puheenjohtaja yhdessä yu-jaoston kanssa.  
Suomen Urheiluliiton, Opetusministeriön ja Etelä-Pohjanmaan Yleisurheilun myöntämät ansiomerkit.

### **4.4.3. Muu huomioiminen, kiittäminen ja kannustaminen**

Yleisurheilujaoston vuosittain julkaistavaan toimintakalenterin urheilijakuviin kutsutaan SM- ja pm-kisojen sisulisäikäiset mitalistit sekä A-, B- ja C-taitomerkkirajan ylittäneet sisulisäurheilijat tasojensa mukaisessa järjestyksessä (kuitenkin max. 50 nuorta).

Vanhempien ikäluokkien (17 → yleinen) 3-pisteen tulospisterajan saavuttaneiden urheilijoiden kuvat tulos- ja valmentajatiетоineen ovat esillä jaoston kotisivulla. Kuva on esillä vielä yhden kauden, vaikka luokkatulos olisi jäänyt saavuttamatta kuluneella kaudella (esim. vammojen vuoksi).

SM- tai kv. arvokilpailumenestyneille urheilijoille, heidän vanhemmilleen ja valmentajillan pyritään järjestämään erillinen kukitus- ja kahvitilaisuus mahdollisuuksien mukaan tai viimeistään syksyn palkitsemistilaisuudessa.

Yleisurheilujaostolaisille, vetäjille, valmentajille ja kisuhooltajille seura pyrkii järjestämään vuosittain kiitoksena ansioituneesta seuratyöstä seminaarimatkan, jossa kulunut kausi käydään yhdessä läpi ja suunnataan katset uusiin haasteisiin. Lisäksi tavoitteena on nostaa seuratekijöiden yhteishenkeä. Matka on osittain omakustanteinen ja seuran panoksesta yu-jaosto päättää kokouksessaan taloudellisen tilanteensa mukaan vuosittain.

Tärkeimpiä yhteistyökumppaneita muistetaan vuoden päätteeksi joulukortilla tai joulukahveilla, joista vastuu on jaoston puheenjohtajalla, sihteeriillä ja nuorisopäälliköllä.



## 5. Seuratoiminnan arviointi ja kehittäminen

### 5.1. Arviointijärjestelmä

Seuran toimintaa arvioidaan vuosittain erilaisten numeeristen mittareiden ja arviointikyselyjen perusteella. Toimintasuunnitelmassa asetetaan tavoitearvot ja niiden toteutumista seurataan vuoden mittaan.

Numeraalisin mittarein arvioidaan seuraavia suureita (suluissa vastuuhenkilö):

- 1) Yu-koululaisten ja heidän yu-maksun maksaneiden määrää (nuorisopäällikkö)
- 2) Yleisurheilulisenssin maksaneiden määrää passiryhmittäin (pj. ja np. yhdessä)
- 3) Järjestettyjen kilpailuiden ja niiden osallistujien määrä (kilp.vastaava, pj.)
- 4) Menestys
  - a) Kalevan Malja pisteet (valm.päällikkö, tilastovastaava)
  - b) seuraluokittelupisteet (valm.päällikkö, pj., np, tv.)
  - c) SM-mitalit (valm.päällikkö, pj., np, tv)
  - d) pm-mitalit ja –pisteet (valm.päällikkö, pj., tv)
  - e) sisulisämitalit ja –pisteet (valm.päällikkö, np., tv)
  - f) veteraanisarjojen menestys (valm.päällikkö, veteraaniurh.vast, tv)
  - g) tulostasovertailu luokkaraja- ja taitomerkkikriteerein ikäluokittain (valm.päällikkö, pj., np, tv.)

Kyselyillä toimintaa arvioidaan ainakin seuraavilta tahoilta (vastuuhenkilö suluissa)

- 1) Yu-koululaisten vanhemmilta vuosittain (nuorisopäällikkö)
- 2) Yu-jaostolaisilta ja vanhemmilta Olympiakomitean laatuksella 2-3-vuoden välein (nuorisopäällikkö ja puheenjohtaja)
- 3) Valmennettavilta (valmentajat)

Kyselyillä kartoitetaan mm. seuran arvojen ja tavoitteiden toteutumista, kustannustehokkuutta, valmentajien ja ohjaajien määrää ja laatua, tiedotuksen laatu ja toimivuutta, kilpailu- ja valmennustoiminnan toimivuutta, seurahenkeä.

### 5.2. Kehittämistyö

Teuvan Rivakan yleisurheilujaosto on sitoutunut jatkuvaan kehitysohjelmaan. Kehitysohjelman painopiste on vuosittain kauden päätyttyä ja uutta kautta suunniteltaessa. Kehitysohjelman pohjana käytetään kuluneen kauden mittareita ja kyselyjen tuloksia sekä niiden analysointia. Niiden pohjalta arvioidaan mm. vahvuudet ja heikkoudet, uhat ja mahdollisuudet, tarkistetaan tarvittaessa tavoiteasettelu, visio ja missio.

Teuvan Rivakan yleisurheilujaoston kehitysohjelman kannalta olennaisia työkaluja ovat:

#### 1) Jatkuva koulutus

Hyvän seuratyön peruskivenä ovat osaavat, motivoituneet ja koulutetut ohjaajat ja valmentajat. Lisäksi uusien seuratoimijoiden perehdyttäminen uusiin tehtäviin

kokoneiden tekijöiden tukemana on tärkeää. Koulutuksessa hyödynnetään yhteistyötahojen kurssitarjontaa; SUL, EPU, PLU.

**2) Toimintasuunnitelma**

Toimintasuunnitelman rakentamisessa huomioidaan jäsenistöltä ja seuratoimijoilta saadut palautteet ja ideat. Lisäksi talousarvio pyritään laatimaan realististen seikkojen pohjalta.

**3) Toimintakäsikirja**

Seuran toimintakäsikirja tarkistetaan vuosittain toimintasuunnitelman mukaisesti.

**4) Avoin ja hyvä seurahenki**

Vain yhteen hiileen puhaltamalla voidaan päästä asetettuihin tavoitteisiin ja saada tulosta. Siksi seurahenkeen pyritään vaikuttamaan monin eri tavoin koko ajan. Jokainen seuratoimija on vastuussa hyvästä seurahengestä.

# **Kulukorvaussäännöt ja periaatteet**

**(mitä maksaa/hoitaa seura ja mitä urheilija itse)**

## **1. Yu-koulumaksu + yu-lisenssi**

**Yu-koulu- ja lisenssimaksua ei peritä sarjassa 17 v. kilpailevilta urheilijoilta. Lisenssi maksun hoitaa seura.**

**Yu-koulu maksu sisulisäsarjassa 9 – 15 v kilpailevilta peritään seuraavasti:**

Ensimmäinen lapsi perheestä 80 €, toinen lapsi perheestä 60 € ja kaikki seuraavat 45 €. Vekaroilla Yu-koulumaksu määräytyy kesäkauden alussa.

## **2. Osanottomaksut ja ilmoittautumiset**

**Jaoston nimeämät henkilöt vastaavat eri kilpailuihin ilmoittautumisista yhdessä urheilijoiden kanssa seuraavasti:**

**a) Valmennuspäällikkö: SM- ja Pm-kilpailut (17 – yleinen )**

**b) Nuorisopäällikkö: sisulisäsarjojen Pm-kilpailut ja seuracup-kisat**

**c) Jk-vastaavat: Jk-osakilpailut**

**Seura maksaa:**

- SUL:n kv.edustustehtävään valitun urheilijan omakustanneosuuden
- SM-kilpailun osanottomaksut
- Aluehuipentuma-kilpailun osanottomaksut
- Pm/Am-kilpailun osanottomaksut
- Kansallisten osanottomaksut (sarjat 17 – yleinen)
- Juoksukoulu-kisan osanottomaksut
- Seuracup-kisan osanottomaksut
- **Seuran omiin Pk-kilpailuihin lisenssin maksaneet urheilijamme pääsevät ilmaiseksi**

**Urheilija vastaa itse alla mainittuihin kilpailuihin tehtävistä ilmoittautumisista ja osanottomaksuista.**

- **Lajipäivät**
- **Piirin myöntämät kilpailut (muiden seurojen järjestämät)**

## **3. Matkakustannukset**

**Ensisijaisesti seura järjestää alla esitettyihin kilpailuihin yhteiskuljetuksen, jonka seura pääsääntöisesti myös kustantaa. Mutta mikäli kilpailuihin on niukalti lähtijöitä, suoritetaan matkustaminen kilpailupaikalle h-autolla. Tällöin maksetaan**

**kuljettajalle oman auton käytöstä 0.20 € / km tietyin edellytyksin (auton kuljetuskapasiteetti on oikein hyödynnetty).**

**Edellä mainitussa tapauksessa matkustaminen suunnitellaan ja sovitaan seuran Puh.joht. tai muun vastaavan toimesta.**

**Seura maksaa:**

- SM-kilpailujen matkakulut
- Aluehuipentumien matkakulut
- Pm/Am-kilpailujen matkakulut
- Kansallisten kilp. matkakulut (17 – yleinen )

**Urheilija maksaa:**

- Piirin myöntämien kilpailujen matkakulut
- Cup-kilpailujen matkakulut
- Lajipäivien matkakulut

#### **4. Kilpailupäiväraha**

**Päivärahaa ei makseta urheilijalle eikä myöskään valmentajalle. Päätös on voimassa toistaiseksi.**

#### **5. Majoitus**

**Seura varaa ja maksaa tai maksaa itsevaraavien SM-kisojen yöpymisen majoituksen johon on käytettävissä max. 40 €/yö/henkilö. Mahdollinen erotus jää majoittujalle.**

#### **6. Leirityskulut**

**Seura edellyttää että NMV-, Alue- ja Piirileirityksessä oleva urheilija sitoutuu seuraavaan:**

- a) Jokaisella oltava nimetty vastuvalmentaja
- b) Urheilijalla henkilökohtainen harjoitusohjelma (sitoutumista/suorittamista kontrolloi valmennuspäällikkö)
- c) Velvoite seuran / piirin edustustehtäviin, poissaolot lääkärintodistuksella, muussa tapauksessa seura voi periä leirityskulut kokonaisuudessaan takaisin
- d) Urheilija on velvoitettu osallistumaan varojenkeräykseen esim. kunniakierros, kalenterimyynti,
- e) Leirillä on osallistuttava valmennukseen ja muistettava että leirillä ollaan myös Rivakan edustajana!!

**Seura maksaa:**

- SUL:n edustusleiritykseen (esim. EM-ryhmä), NMV- , Alueleirille valittujen urheilijoiden leirityskulut kokonaisuudessaan
- SUL:n kv.edustusleiritykseen valitun urheilijan matkakulut norm.matkakulusääntöjen mukaan
- Piirileirille valitun urheilijan leirikuluista seura maksaa puolet ja toisen puolen maksaa urheilija itse (seura maksaa kerran kouluttajakorvauksen)
- Valmentajan (tutkinnon suorittaneen) alue- ja piirileirikulut kokonaisuudessaan + matkakulut 0,20 € / km
- Alueleirityksessä olevan urheilijan ohjaajan (ei tutkintoa) leirimaksuista ½ , kun henkilö toimii kuljettajana/huoltajana.
- Seura avustaa tarvittaessa yhteiskyydityksen järjestelyissä (Kaikki leirit)

**Urheilija maksaa:**

- Kokonaisuudessaan matkakulut (Kaikki leirit)

**Ohjaaja maksaa:**

- Matkakulut ( Kaikki leirit )

**Yu-jaosto päättää:**

- Sisulisäleirille (tai vast.) osallistuvien leirikulujen tukemisesta päätetään Yu-jaoston kokouksessa aina ennen uuden leirikauden alkua ja tehty päätös kirjataan pöytäkirjaan.

Valmennustukijärjestelmän laskentakausi on 1.10-30.9. välinen aika

Pohjatuet (SUL:n Seuraliiga pistetaulukon mukaan)

M/N	60 €/piste
M/N22	50 €/piste
M/N19	45 €/piste
M/N17	35 €/piste
P/T15,14	20 €/piste

Pohjatuet määräytyvät SUL:n Seuraliigan tulospistetaulukosta saadun kauden parhaasta luokkatuloksesta (tuen saanti velvoittaa urheilijaa edustamaan seuraa ko. kisoissa). Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä oman ikäluokkansa lajista. Tulospisteisiin oikeuttavan kisan täytyy olla virallinen ja tilastokelpoinen ja urheilijalla täytyy olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi.

**Lisätuet:**

**Sm-sijoituspisteet:**

**M/N 90 €/piste, M/N 22 60 €/piste, M/N19-17 45 €/piste ja P/T15-14 20€/piste**

SM-pisteet lasketaan SUL:n Seuraliigan pistelaskujärjestelmän sääntöjen mukaisesti.

**Jaosto voi myöntää myös harkinnanvaraista valmennustukea, (aktiivisuus, urheiluvamma-tapauksissa, pätevä esteellisyys).**

**Asuetu:**

**Seuran kilpailu-asu** A-luokan urheilijoille (MN-MN17) veloituksetta, B-luokan urheilijoille ja Sm-viestijoukkueiden jäsenille n.½ hintaan.

**Seuran tekninen asu** n.½ hintaan em.tason urheilijoille.

Asuetu koskee vain uusien asujen hankinnan yhteydessä 1 krt/urheilija tai uuden luokkaurheilijan tullessa seuraan.

**Max. valmennustuet** jaostolta M/N 1100 €, 22v. 750 €, 19v. 600 €, 17v. 500 € (poikkeuksena M tai SM-luokkien (=12 tulospistettä) Max. M/N 1700 €) ja tämän lisäksi Kunniakierrostuotot ja muut mahdolliset aktiivisuuslisät.

Max. raja ei koske valmentajatukikertymää vaan lasketaan valmentajalle koko kertymäsummasta ilman kattorajoitusta.

**Sisulisäikäisten palkitseminen** muuten kauden päätöstilaisuudessa palkitsemisohjeiden mukaisesti. Sisulisäikäisten Kunniakierrostuottokannusteet samalla tasolla 17-YI kanssa. Max. kannustustuki jaostolta 14-15-sarjoissa 350 euroa + KK / aktiivisuuslisät

### **Valmentajatukijärjestelmä v. 2016 →:**

Seuravalmentajatutkinnon (entinen B-lajiosa) suorittaneille valmentajille 25 % yli 14 vuotiaiden valmennettaviensa kauden aikana saavuttamista kokonaisvalmennustuista. (sis. Kunniakierrostoiton)

Jaosto pidättää itsellään oikeuden tukien pienentämiseen, mikäli jaoston käytettävissä olevat varat näin edellyttävät. Tukijärjestelmä tarkistetaan yu-jaostossa vuosittain.

Liite 3.

### **KRITEERIT YU-MALJAN SAANNISTA**

1. Ensisijaiset valintakriteerit SM-mitalistit, toissijaisena SM-tason menestys.  
Palkitsemisjärjestys M/N-sarjasta alenevasti M/N17-sarjaa kohti.  
Mikäli mitalisaldo tai menestys sama tuloksia peilataan kansainvälinväliseen pistetaulukkaan ja valinnat tehdään tuloksen antavan pistemäärän mukaan.  
Alin vertailusarja M/N 17 vuotta.
2. Ellei SM-tason menestystä, tuloksia peilataan kansainvälinväliseen pistetaulukkaan ja valinnat tehdään tuloksen antavan pistemäärän mukaan ja tasapistetilanteessa järjestys 1. kohdan mukaisesti.
3. Yu-malja on aina henkilökohtainen palkinto ( ei joukkue saavutuksista)

Teuvan Rivakka/yleisurheilujaosto  
Mikkiläntie 3  
64700 Teuva

**KULUKORVAUSTEN MAKSATUSLOMAKE**

NIMI: \_\_\_\_\_ Henkilötunnus: \_\_\_\_\_  
OSOITE: \_\_\_\_\_  
PUHELINNUMERO: \_\_\_\_\_  
PANKKI JA TILINUMERO: \_\_\_\_\_

**Matkakulut**

Pvm	Mistä - Mihin	Matkan tarkoitus	km	a'	Yht.
Yht.					

**Muut kulukorvaukset (mahdolliset kuitit liitteeksi)**

Majoitus		
Ateriat		
Posti- ja puhelin		
Varusteet ja materiaalit		
Hieronta		
Osallistumis- ja leirimaksut		
Toimistotarvikkeet		
Muut kulut		
Yht		

**Kaikki yhteensä**

Teuvalla \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ \_\_\_\_\_

allekirjoitus

Hyväksynyt \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ \_\_\_\_\_

allekirjoitus

Maksettu tililtä FI 79 4730 6020 0241 92

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ \_\_\_\_\_

allekirjoitus